



Program

Dag 0: Kick off **Vin och matresa med Spanjorskan till Barcelona & Penedés**

Vi startar resan redan innan flyget avgår med en härligt stimmig kväll på **Spanjorskan**. Här djupdyker vi i god spansk mat, härliga viner och en drink eller två. Vi tar pulsen på resesällskapet och kanske delar med oss av roliga anekdoter när vi peppar inför resan.

Dag 1: Torsdag den 29'e sept.

Vi flyger 06.40 med SAS direktflyg till Barcelona och landar 10.15. Vår privata buss tar oss direkt till den ekologiska vingården **Alta Alella Mirgin** där vi får en rundtur med efterföljande vinprovning med Katalanska tapas och när vi är lite upprymda av resans första vingårdsbesök så tar transferbussen oss vidare till vårt härliga hotell Yurbban Passage för incheckning och när vi är incheckade och klara så ses vi på **"The Terrace"** för strålande utsikt och cava och genomgång av dagarnas program. Kvällen börjar med historisk runda runda i Born innan kvällens middag på restaurang **Llamber**

Dag 2: Fredag 30'e sept.

För det som vill så startar dagen med en underbar morgonträning under ledning av Peder Smith och en härlig Spansk frukost innan vi åker till det underbara vindistriktet **Penedés** med vår privata buss. På vingården **Llorpart** får vi second breakfast, en lite bubbelprovning och rundvisning innan resan rullar vidare till ekologiska vingården **Albet I Noya** där vi både provar vin och äter lunch i den charmiga trädgården. Efter en inspirerande och välsmakande dag så återvänder vi till hotellet för en dusch & ombyte innan det blir middag på **Dry Martini Bars speak easy- restaurang**.

Dag 3: Lördag 1'a okt.

Traditionsenligt så startar även denna dag med morgonträning och spansk frukost. Lördagens förmiddag börjar med ett besök på den klassiska matmarknaden **Mercat de Santa Caterina** där vi botanisera bland lokala råvaror och inhandlar det vi behöver till dagens spanska matlagningsaktivitet. Hos Begos Sanchis & hennes kollegor får vi lära oss katalanska tips och trix när vi är med i köket och lagar vår egen härliga lunch. På eftermiddagen blir det en svalkande drink på **Bacelona beach** och tid för egen shopping och relax. Senare samlas vi på hotellet och tar en kort promenad till kvällens gemensamma middag på den lite hemliga fisk- och skaldjurskrogen **Passadis del Pep**.

Dag 4: Söndag 2'a okt.

Vi äter en härlig gemensam frukost innan vi checkar ut och tar vår buss oss till Barcelonas flygplats för avfärd tillbaka till Stockholm klockan 12.10.

Flygtider:

22/09/29 Stockholm/Arlanda-Barcelona 06.40-10.15

22/10/02 Barcelona-Stockholm/Arlanda 12.10-15.40

PRIS: 21.450 :-

I PRISET INGÅR:

Blöt infokväll på Spanjorskan

Reguljärflyg i ekonomiklass med SAS,

t/r Stockholm/Arlanda-Barcelona/El Prat Airport.

Flygplanstransfer t/r, dagsaktuella flygskatter och bränsletillägg.

Busstransfer t/r till hotell och aktiviteter.

Boende på Yurbban Passage med del i dubbelrum.

Besök & vinprovning på vingårdarna Alta Alella Mirgin, Llopart och Albet i Noya.

Morgonträning under ledning av Peder Smith

Besök i Mercat de Santa Caterina med gemensam

matlagningsaktivitet.

Samtliga i programmet nämnda gemensamma måltider inkl måltidsdryck.

INGÅRT EJ I PRISET:

Personliga försäkringar.

Avbeställningsförsäkring.

Personliga utsvävningar utöver nämnda måltider och aktiviteter i programmet.

Boka och läs mer: www.7peppers.se

alt erik@7peppers.se, 070-984 42 08.